

# Menu d' OCTOBRE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jedi	Vendredi
4 Octobre	Spaghettis sauce à la viande (SPL) Plat d'inspiration végétarien	«Grilled cheese» gourmet Plat d'inspiration	Salade césar au poulet Plat d'inspiration	Sauté de porc à l'ananas ★ Plat d'inspiration végétarien	
11 Octobre		Spaghettis sauce à la viande (SPL) Plat d'inspiration végétarien	Fallafels à l'orange Plats d'inspiration	Kebab de porc à la menthe Plat d'inspiration végétarien	Pâté chinois Plat d'inspiration
18 Octobre	Spaghettis sauce à la viande (SPL) Plat d'inspiration végétarien	Tacos végétariens Plat d'inspiration	Lasagne rosée Plat d'inspiration végétarien	Ragout du fermier Plat d'inspiration végétarien	Pizza du chef
25 Octobre	Spaghettis sauce à la viande (SPL) Plat d'inspiration végétarien	Croquettes de saumon à l'aneth Plat d'inspirations	Sauté de porc à l'asiatique Plat d'inspiration végétarien	«Cheeseburger» végétarien	 Spécial Halloween!!

SPL = sans produits laitiers  
SG = sans gluten

## NOUVEAUTÉ



Le sauté de porc à l'ananas joint réconfort d'automne et saveurs des tropiques. Un vrai délice!!

POUR  
NOUS  
SUIVRE...



INFOLETTRE



@C.E.POP



@CEPOP MAGO



CEPOP.CA



As-tu ta carte-repas ?