





Primaire Menu de MAI

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
29 avril	Pasta del Martine	Crêpe jambon et fromage pommes de terre rôties	Brochette de porc couscous (SPL)	Sandwich aux oeufs (VG) salade César	Boulettes de porc purée de patates à l'ail
6 mai	Macaroni chinois (SPL)	 Pizza montessori salade du chef	Guédille au poulet salade de chou	 Chili végétarien Riz et taco	Pâté chinois (SG)(MV)
13 mai	Lasagne à l'italienne	Spaghetti sauce à la viande (SPL)(MV)	Kaiser au poulet émulsion au pesto salade de pâtes	«Grilled cheese» au bacon	
20 mai		Sous-marin végété style pizza	Saucisses grillées (SPL)	Croquettes de poulet	Quesadilla au boeuf (MV)
27 mai	Spaghetti sauce à la viande (SPL)(MV)	Burger végétarien	Salade César au poulet grillé	Lasagne rosée (VG)	Wrap au porc éffiloché

VG = Végétarien

SPL = Sans produits laitiers

SG = Sans gluten

MV = Moitié végé
(en partie fait de protéines végétales)

Nouveau!



Au menu ce mois-ci:
C'est le beau temps chaud qui s'annonce avec deux nouveaux sandwichs au menu.



Le service du jour comprend:

- Deux collations : un fruit ainsi qu'une collation d'inspiration telle que biscuit à l'avoine, salade de fruits, crudités et hummus, pain aux bananes, yogourt, etc.
- Un breuvage alternant entre une eau aromatisée aux fruits et un berlingot de lait (verre de lait de soya ou avoine pour les allergies aux produits laitiers).
- Une entrée, une assiette principale

POUR
NOUS
SUIVRE...



INFOLETTRE



@C.E.POP



@CEPOPMAGOG



CEPOP.CA