

Précolaire Menu de MAI

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
29 avril	Crudités Pasta del Martine	Salade du jour Crêpe jambon et fromage pommes de terre rôties	Soupe du jour Brochette de porc couscous (SPL)	Crudités Sandwich aux oeufs (VG) salade César	Salade du jour Boulettes de porc purée de patates à l'ail
6 mai	Salade du jour Macaroni chinois (SPL)	Soupe du jour Pizza montessori salade du chef	Salade du jour Guédille au poulet salade de choux	Crudités Chili végétarien Riz et taco	Betteraves marinées Pâté chinois (SG)(MV)
13 mai	Salade du jour Lasagne à l'italienne	Soupe du jour Spaghetti sauce à la viande (SPL)(MV)	Salade du jour Kaiser au poulet émulsion au pesto salade de pâtes	Crudités «Grilled cheese» au bacon	Salade du jour Assiette froide
20 mai		Soupe du jour Sous-marin végé style pizza	Salade du jour Saucisses grillées (SPL)	Crudités Croquettes de poulet	Salade du jour Quesadilla au boeuf (MV)
27 mai	Salade du jour Spaghetti sauce à la viande (SPL)(MV)	Soupe du jour Burger végétarien	Crudités Salade César au poulet grillé	Soupe du jour Lasagne rosée (VG)	Soupe du jour Wrap au porc éffiloché

VG= Végétarien

SPL = Sans produits laitiers

SG = Sans gluten

MV = Moitié végé
(en partie fait de protéines végétales)

Nouveau!



Au menu ce mois-ci:

C'est le beau temps chaud qui s'annonce avec deux nouveaux sandwiches au menu.



Le service du jour comprend:

- Deux collations : un fruit ainsi qu'une collation d'inspiration telle que biscuit à l'avoine, salade de fruits, crudités et hummus, pain aux bananes, yogourt, etc.
- Un breuvage alternant entre une eau aromatisée aux fruits et un berlingot de lait (verre de lait de soya ou avoine pour les allergies aux produits laitiers).
- Une entrée, une assiette principale

POUR
NOUS
SUIVRE...



INFOLETTRE



@C.E.POP



@CEPOPMAGOG



CEPOP.CA