

Le Cépop est un organisme qui offre de la formation aux adultes en intégration socioprofessionnelle.

Notre but ? T'aider à prendre ta place sur le marché du travail avec tes forces, tes limites, ta personnalité et ton expérience.



À qui s'adresse la formation?

À toute personne qui souhaite :

Développer ses habiletés et intégrer le marché du travail
Cultiver ses attitudes professionnelles et ses habiletés sociales
Développer son estime de soi et alimenter son réseau social



Qu'est-ce qu'on y fait ?

Ateliers pratiques

Techniques de préparation alimentaire
Pâtisserie et cuisson
Plonge, nettoyage et entretien

Ateliers socioprofessionnels

Communication, travail d'équipe, gestion du temps et du stress, etc.



Qu'est-ce qu'on y apprend ?

Ateliers de perfectionnement

Lecture, écriture, informatique, mathématique, expression orale, etc.

Habiletés culinaires

Coupe, cuisson, découpe, assaisonnement, développement du goût, etc.



Qu'est-ce qui nous distingue : l'accompagnement individuel

Le Cépop est un organisme pour qui le bien-être de son équipe est une priorité. Tout au long du parcours, notre intervenante t'offre un accompagnement personnalisé et sur mesure pour t'aider à identifier et atteindre tes objectifs.

Comment puis-je m'inscrire?

Appelle-nous : 819 843-6116 poste 14070
Écris-nous : info@cepop.ca
Texte-nous : 819 201-4677