

Le Cépop est un organisme qui offre de la formation aux adultes en intégration socioprofessionnelle.

**Notre but ?** T'aider à prendre ta place sur le marché du travail avec tes forces, tes limites, ta personnalité et ton expérience.



### À qui s'adresse la formation?

#### À toute personne qui souhaite :

Développer ses habiletés et intégrer le marché du travail  
Cultiver ses attitudes professionnelles et ses habiletés sociales  
Développer son estime de soi et alimenter son réseau social



### Qu'est-ce qu'on y fait ?

#### Ateliers pratiques

Techniques de préparation alimentaire  
Pâtisserie et cuisson  
Plonge, nettoyage et entretien

#### Ateliers socioprofessionnels

Communication, travail d'équipe, gestion du temps et du stress, etc.



### Qu'est-ce qu'on y apprend ?

#### Ateliers de perfectionnement

Lecture, écriture, informatique, mathématique, expression orale, etc.

#### Habiletés culinaires

Coupe, cuisson, découpe, assaisonnement, développement du goût, etc.



### Qu'est-ce qui nous distingue : l'accompagnement individuel

Le Cépop est un organisme pour qui le bien-être de son équipe est une priorité. Tout au long du parcours, notre intervenante t'offre un accompagnement personnalisé et sur mesure pour t'aider à identifier et atteindre tes objectifs.

## Comment puis-je m'inscrire?

Appelle-nous : 819 843-6116 poste 14070  
Écris-nous : [info@cepop.ca](mailto:info@cepop.ca)  
Texte-nous : 819 201-4677