



Le Cépop est un organisme qui offre de la formation aux adultes en intégration socioprofessionnelle.

NOTRE BUT ? T'AIDER À PRENDRE TA PLACE SUR LE MARCHÉ DU TRAVAIL AVEC TES FORCES, TES LIMITES, TA PERSONNALITÉ ET TON EXPÉRIENCE.



Plusieurs programmes sont disponibles avec possibilité d'allocation, de subvention et de certification.

Avec la participation financière de :



DES QUESTIONS?

APPELLE-NOUS 819 843-6116
poste 14070

ÉCRIS-NOUS info@cepop.ca

TEXTE-NOUS 819 201-4677

NOS BUREAUX

1 Centre d'éducation des adultes des Sommets
350, rue St-David
Magog (Québec) J1X 3A1
819 843-6116, poste 14070

2 École secondaire de la Ruche
1255, boul. des Étudiants
Magog (Québec) J1X 3Y6
819 843-1343, poste 12740

cepop.ca



Cépop

FORMATION



IL YA

UNE PLACE

POUR TOI!

À QUI S'ADRESSE LA FORMATION?



À toute personne qui souhaite :

- ✓ Développer ses habiletés et intégrer le marché du travail
- ✓ Cultiver ses attitudes professionnelles et ses habiletés sociales
- ✓ Développer son estime de soi et alimenter son réseau social

CE QUI NOUS DISTINGUE



ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

Le Cépop est un organisme pour qui le bien-être de son équipe est une priorité. Tout au long du parcours, notre intervenante t'offre un accompagnement personnalisé et sur mesure pour t'aider à identifier et atteindre tes objectifs.



FORMATION EN SERVICES ALIMENTAIRES

QU'EST-CE QU'ON Y FAIT ?

Ateliers pratiques

Techniques de préparation alimentaire, pâtisserie et cuisson, plonge, nettoyage et entretien

Ateliers socioprofessionnels

Communication, travail d'équipe, gestion du temps et du stress, etc.

QU'EST-CE QU'ON Y APPREND ?

Ateliers de perfectionnement

Lecture, écriture, informatique, mathématique, expression orale, etc.

Habiletés culinaires

Coupe, cuisson, découpe, assaisonnement, développement du goût, etc.



FORMATION EN AGRICULTURE URBAINE

QU'EST-CE QU'ON Y FAIT ?

Ateliers pratiques

Semis et plantation, techniques d'entretien, récolte et transformation alimentaire, organisation d'un marché

Ateliers socioprofessionnels

Communication, travail d'équipe, gestion du temps et du stress, etc.

QU'EST-CE QU'ON Y APPREND ?

Ateliers de perfectionnement

Lecture, écriture, informatique, mathématique, expression orale, etc.

Habiletés culinaires

Semis, taille de plants, cueillette, repiquage, arrosage, désherbage, etc.